



# TODOS CONTRA A DENGUE!

*FIQUE POR DENTRO DO ASSUNTO E PREVINA-SE*

ANS N° 36101-1  
**UNAFISCO**  
**Saúde**



## O QUE É A DENGUE?

A dengue é uma doença viral que já é muito conhecida pela população brasileira e no mundo afora. Acomete pessoas de todas as faixas etárias, geralmente sendo mais grave, principalmente em pessoas com doenças crônicas como diabetes e hipertensão, podendo levar a pessoa infectada à morte se não for tratada adequadamente.

É causada por quatro sorotipos de um vírus do gênero Flavivírus (DENV 1, DENV 2, DENV 3 e DENV 4) e é transmitida pela picada do mosquito do gênero Aedes. Pode ser classificada em dois tipos principais: dengue clássica e dengue hemorrágica.

### - Diferenças entre dengue clássica e dengue hemorrágica (ou dengue grave):

Ambos os tipos da doença podem levar à morte, portanto devem ser tratadas com atenção. A dengue clássica normalmente tem um quadro menos grave e é relativamente mais comum, o primeiro sintoma é a febre abrupta que atinge 39°, seguida dos sintomas clássicos como enjojo, mal-estar e dores no corpo. Já a dengue hemorrágica, também nomeada pela OMS como dengue grave, envolve, além dos sintomas clássicos, sangramentos, dores abdominais intensas e contínuas, palidez, sudorese, dificuldade de respirar e comprometimento de alguns órgãos.

## TRANSMISSÃO

A dengue é transmitida pela picada do mosquito **Aedes aegypti** (que também é um vetor de Zika, febre amarela e Chikungunya). Não é uma doença contagiosa de pessoa para pessoa, mas o vírus pode ser passado de humanos para os mosquitos, causando assim, a contaminação quando um mosquito não contaminado pica um indivíduo com dengue. Em gestantes, a dengue não é transmitida para o bebê, mas pode causar complicações, como um aborto ou parto prematuro.

A transmissão se dá pela picada do mosquito fêmea (que faz isso para amadurecer seus ovos), e uma vez infectada carrega o vírus para o resto de sua vida, podendo transmiti-lo para até 300 pessoas. Como o **Aedes aegypti** não gosta de temperaturas muito altas, os horários de maior incidência do mosquito são pela manhã, entre 7h e 10h, e ao anoitecer, entre 15h e 18h.

## DIAGNÓSTICO E CURA

Para obter o diagnóstico da dengue e saber qual a gravidade da doença, é necessária a realização de exames clínicos e laboratoriais solicitados por um médico, como a prova do laço (que consiste na contagem de pontos vermelhos em uma determinada área da pele) e exame de sangue para contagem de plaquetas e glóbulos vermelhos. A cura normalmente se dá pela ação do sistema imunológico, que leva em torno de 10 dias para combater a doença.

## SINTOMAS

Os sintomas da doença, geralmente, surgem entre 3º a 15º dia após o indivíduo ter sido picado e duram em torno de uma semana.

### Seus principais sintomas são:

- Febre alta e abrupta entre 39º a 40ºC, com duração de aproximadamente 2 a 7 dias.
- Dores musculares intensas.
- Dor ao movimentar os olhos.
- Mal-estar.
- Náuseas e vômitos.
- Falta de apetite.
- Dor de cabeça.
- Em alguns casos manchas vermelhas no corpo.

### Sintomas mais alarmantes da dengue:

- Dor abdominal intensa e contínua, ou dor à palpação do abdome.
- Vômitos persistentes.
- Acumulação de líquidos (ascites, derrame pleural, derrame pericárdico).
- Sangramento de mucosa ou outra hemorragia.
- Aumento progressivo do hematócrito.
- Queda abrupta das plaquetas.

## TRATAMENTO

Não há um tratamento específico para a cura da dengue, mas os sintomas devem ser controlados, a fim de evitar o agravamento deles. É importante que não se use medicamentos **salicilatos e anti-inflamatórios não hormonais**, pois podem provocar hemorragias e acidose. O tratamento é feito de forma sintomática, sempre de acordo com avaliação de um médico, conforme cada caso. Os remédios que podem ser usados para controlar as dores e a febre são os analgésicos e antitérmicos.

### Além disso, é primordial que o doente:

- faça repouso;
- beba bastante líquido (água);
- não tome medicamentos por conta própria.

## PREVENÇÃO

Justamente pelo fato de não haver um tratamento específico é que a prevenção se torna a maior arma contra a dengue. Deve-se evitar a proliferação do mosquito, portanto, é de suma importância manter a higiene dos ambientes e evitar o acúmulo de água parada. Por este motivo, campanhas de conscientização em massa são essenciais para toda a população.

# SIGA ESTAS RECOMENDAÇÕES:



### Pratinhos de vasos de plantas

Elimine a água e coloque areia até a borda.



### Pneus

Elimine a água e guarde-os em local seco. Se não for possível, coloque areia nos pneus que podem acumular água.



### Garrafas de vidro ou plástico

Dentro ou fora de casa, feche bem o saco plástico e mantenha a tampa fechada.



### Lixeiras

Dentro ou fora de casa, feche bem o saco plástico e mantenha a tampa fechada.



### Entulhos e sobras de construção

Evite o acúmulo. Ele pode se tornar foco de reprodução do mosquito.



### Bromélias

Ou outras plantas que acumulem água: remova a água parada nas folhas 2 vezes por semana.



### Ralos

Verifique se há entupimento e, se não for utilizá-los, mantenha-os fechados.



### Lajes e calhas

Retire sempre a sujeira e água acumulada.



### Bandejas externas de geladeiras

Retire sempre a água e escove a bandeja com água e sabão.



### Vasos sanitários

Deixe a tampa sempre fechada. Em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana.



### Piscinas

Trate a água com cloro. Limpe uma vez por semana.



### Tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas, embalagens e copos plásticos

Ou qualquer outro objeto que possa acumular água: coloque tudo em saco plástico, feche bem e jogue no lixo.



### Potes para água e comida de animais domésticos

Lave-os pelo menos uma vez por semana com escova.

## TODOS CONTRA A DENGUE!





SCS Quadra 2, Bloco "C" Edifício Cedro  
II 7º andar - Cidade: Brasília - DF  
CEP: 70302914

**0800 028 2777**

Unafisco Saúde Concierge

[www.unafiscosaude.org.br](http://www.unafiscosaude.org.br)

---

O jeito mais rápido de ficar por dentro das novidades e notícias  
do Unafisco Saúde. Acesse nossas redes sociais:



/unafiscosaude



@unafiscosaude

---